

# 2020 年世界自殺防治日「單車繞世界」活動

## 一、活動宗旨：

每年 9 月 10 日是國際自殺防治協會(IASP)和世界衛生組織(WHO)推動之「世界自殺防治日」，台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心致力於自殺防治之推動，並與國際接軌，響應國際自殺防治協會(IASP)推行之世界自殺防治日「單車繞世界」活動。今年的主題是「同心協力防自殺」(Working Together to Prevent Suicide)，鼓勵大家踴躍參與「單車繞世界」活動，為募集到環繞地球一圈的里程數(約 40,075 公里)。除了喚起社會大眾對於自殺議題的重視，同時也傳達「自殺是可以預防的」觀念。

歡迎您加入「單車繞世界」活動，不管您騎多遠，每段距離都有意義，代表一份對自殺防治的支持與珍愛生命理念的發揚，讓我們與世界同步，踴躍參與這項世界級的盛事。

## 二、主辦單位：台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心

協辦單位：中華民國自行車騎士協會

## 三、活動內容：

1. 2020 年 9 月 10 日至 10 月 10 日止，人人參與，不限地點、里程、年齡、性別，包含騎室內/健身房的腳踏健身車或室外腳踏車，皆可計算里程數。
2. 2020 年 9 月 19(六)－猴硐三貂嶺驛站煤鄉尋貓遊(20 公里)。

(活動 2 請詳見中華民國自行車騎士協會官網 <http://www.cyclist.org.tw/>)

## 四、參與證明辦法：

1. 里程登錄：請務必於運動開始前，至 <https://www.charityfootprints.com/IASP2020/eventdetails> 或掃描QRcode註冊帳號、設定目標並下載里程app，登入app後顯示International Association for Suicide Prevention即代表參與成功(如圖)。
2. 需注意該活動僅記錄9月10日後登錄之里程。
3. 室內運動之里程數可自行在活動頁面登錄。

\*若您願意，歡迎將響應騎車照上傳至珍愛生命打氣網([www.facebook.com/tspc520](http://www.facebook.com/tspc520))分享。



## 同心協力防自殺

### Working Together to Prevent Suicide

聯絡資訊：台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心

地址：100 台北市中正區懷寧街 90 號 2 樓

電話：(02) 2381-7995(專案負責人宋映緯)

傳真：(02) 2361-8500

中心網址：<http://tspc.tw/>

珍愛生命打氣網 <http://www.facebook.com/tspc520>

